



micelin sport club  
cuneo

Agg. del **11 Dicembre 2024**

# CORSO di DISCESA 2024 a LIMONE/QUOTA 1400

Il Michelin Sport Club di Cuneo organizza un **corso di sci alpino (da discesa)** con la  
**SCUOLA SCI "ALPI AZZURRE" di LIMONE - QUOTA 1400**

Gli iscritti saranno inseriti nelle categorie: PRINCIPIANTI /BASE e LIVELLO INTERMEDIO

**Il Corso , con inizio SABATO 21 Dicembre 2024 e Domenica 22 Dicembre, sarà articolato in 8 lezioni secondo il seguente programma orario che ciascun allievo dovrà scegliere al momento dell'iscrizione:**

- 8 sabati, a partire dal 21/12, con orario 10-12 (livello principiante/base);
- 8 sabati, a partire dal 21/12, con orario 9-12 (livello intermedio);
- 8 domeniche, a partire dal 22/12, con orario 10-12 (livello principianti/base);
- 8 domeniche, a partire dal 22/12, con orario 9-12 (livello intermedio);

**Attenzione: I CORSI VERRANNO POI SOSPESI NEL PERIODO NATALIZIO E IPRENDERANNO l'11 e 12 GENNAIO 2025**

## COSTI DEI CORSI

### **CORSI di SABATO e DOMENICA dalle 10 alle 12 (principianti/base):**

- FIGLI di DIPENDENTI MICHELIN : € 150
- AGGREGATI : € 165

### **CORSI di SABATO e DOMENICA dalle 9 alle 12 (livello intermedio):**

- DIPENDENTI e FIGLI di DIPENDENTI MICHELIN : € 210
- AGGREGATI : € 220

#### Il costo del corso NON comprende:

- n. 8 abbonamenti (MATTUTINO) al costo di Euro 6 (a lezione) per i nati entro il 2018;
- n. 8 abbonamenti (MATTUTINO) al costo di Euro 14 (a lezione) per i nati dopo il 2018;
- la tessera di iscrizione al Michelin Sport Club;
- l'assicurazione (OBBLIGATORIA) acquistabile, a prezzo ridotto, presso la Segreteria MSC.
- l'eventuale noleggio dell'attrezzatura.

N.B- Coloro che, per motivi personali non potessero partecipare ad una o più lezioni programmate, NON potranno recuperare la lezione persa. Si potranno solo recuperare le lezioni sospese dalla Scuola per brutto tempo.

Le iscrizioni, accompagnate dalla quota intera del corso, dal regolamento e questionario debitamente compilati e sottoscritti, **dovranno essere effettuate entro il 18 Dicembre 2024.**

**Eventuali iscrizioni successive saranno accettate secondo la disponibilità della SCUOLA SCI.**

## REGOLAMENTO DEL CORSO DI SCI

I corsisti si impegnano a conoscere e rispettare le seguenti regole/informazioni:

1. in caso di maltempo, a insindacabile decisione dell'organizzazione, le lezioni potranno essere annullate ed eventualmente recuperate successivamente.

Firma del partecipante e del genitore

\_\_\_\_\_

## QUESTIONARIO (obbligatorio)

Nome e cognome del partecipante \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_

Età del partecipante \_\_\_\_\_ Indirizzo \_\_\_\_\_

Nome del socio (o del suo genitore (se ragazzi) \_\_\_\_\_

Recapito telefonico per comunicazioni relative al corso \_\_\_\_\_

Informazioni circa il grado di capacità sciatoria:

E' capace a prendere lo skilift da solo? SI  NO

Da quanto tempo scia? \_\_\_\_\_ Ha già frequentato corsi? \_\_\_\_\_ Quante lezioni? \_\_\_\_\_

Confrontandosi con la scala seguente in quale livello ti inserisci:

Livello da **0** a **3** (barrare il numero che interessa)

- 0** mai messo gli sci nei piedi o utilizzati due-tre volte (PRINCIPIANTE)
- 1** prendo lo skilift, mi stacco e scendo a spazzaneve su piste facili
- 2** faccio discese più impegnative a spazzaneve ma ho difficoltà a curvare a sci uniti
- 3** scendo ovunque ma vorrei imparare o affinare la tecnica (es. carving)