

CORSO di DISCESA 2025 2026 **a LIMONE/QUOTA 1400**

Il Michelin Sport Club di Cuneo organizza un **corso di sci alpino (da discesa)** con la

SCUOLA SCI "ALPI AZZURRE" di LIMONE - QUOTA 1400

Gli iscritti saranno inseriti nelle categorie: PRINCIPIANTI /BASE e LIVELLO INTERMEDIO

Il Corso , **con inizio SABATO 10 Gennaio e Domenica 11 Gennaio 2026**, sarà articolato in **8 lezioni** secondo il seguente programma orario che ciascun allievo dovrà scegliere al momento dell'iscrizione:

- 8 sabati o 8 domeniche , con orario 10-12 (livello principiante/base);
- 8 sabati o 8 domeniche, con orario 14-16 (livello principiante/base);
- 8 sabati o 8 domeniche, con orario 9-12 (livello intermedio);
- 8 sabati o 8 domeniche, con orario 14-17 (livello intermedio);

COSTI DEI CORSI

CORSI di SABATO e DOMENICA dalle 10 alle 12 (principianti/base):

- FIGLI di DIPENDENTI e DIPENDENTI MICHELIN: € 165
- AGGREGATI : € 180

CORSI di SABATO e DOMENICA dalle 14 alle 16 (principianti/base):

- FIGLI di DIPENDENTI e DIPENDENTI MICHELIN: € 150
- AGGREGATI : € 165

CORSI di SABATO e DOMENICA dalle 9 alle 12 (livello intermedio):

- DIPENDENTI e FIGLI di DIPENDENTI MICHELIN : € 225
- AGGREGATI : € 235

CORSI di SABATO e DOMENICA dalle 14 alle 16 (livello intermedio) :

- FIGLI di DIPENDENTI e DIPENDENTI MICHELIN: € 210
- AGGREGATI : € 220

Per l'iscrizione al Corso che inizierà dalla Sede della SCUOLA Alpi Azzurre di Quota 1400.

Il costo del corso NON comprende:

- l'assicurazione (OBBLIGATORIA) con possibile acquisto, a prezzo ridotto, presso la Segreteria MSC.
- l'eventuale noleggio dell'attrezzatura.
- Biglietti a costo agevolato per i corsi :15 Euro (abbonamento mattutino o pomeridiano); 7 Euro per nati dopo 2019.

N.B- Coloro che, per motivi personali non potessero partecipare ad una o più lezioni programmate, NON potranno recuperare la lezione persa. Si potranno solo recuperare le lezioni sospese dalla Scuola per brutto tempo.

Le iscrizioni, accompagnate dalla quota intera del corso e dal regolamento e questionario debitamente compilati e sottoscritti, **dovranno essere effettuate entro il 18 Dicembre 2025.**

Eventuali iscrizioni successive saranno accettate secondo la disponibilità della SCUOLA SCI.

REGOLAMENTO DEL CORSO DI SCI

I corsisti si impegnano a conoscere e rispettare le seguenti regole/informazioni:

1. in caso di maltempo, a insindacabile decisione dell'organizzazione, le lezioni potranno essere annullate ed eventualmente recuperate successivamente.

Firma del partecipante e del genitore

QUESTIONARIO (obbligatorio)

Nome e cognome del partecipante _____

Codice fiscale _____

Età del partecipante _____ Indirizzo _____

Nome del socio o del suo genitore (se ragazzi) _____

Recapito telefonico per comunicazioni relative al corso _____

Informazioni circa il grado di capacità sciatoria:

E' capace a prendere lo skilift da solo? SI ☐ NO ☐

Da quanto tempo scia? _____ Ha già frequentato corsi? _____ Quante lezioni? _____

Confrontandosi con la scala seguente in quale livello ti inserisci:

Livello da **0** a **3** (barrare il numero che interessa)

- 0** mai messo gli sci nei piedi o utilizzati due-tre volte (PRINCIPIANTE)
- 1** prendo lo skilift, mi stacco e scendo a spazzaneve su piste facili
- 2** faccio discese più impegnative a spazzaneve ma ho difficoltà a curvare a sci uniti
- 3** scendo ovunque ma vorrei imparare o affinare la tecnica (es. carving)